

# ISA

## INTERNATIONAL SPORT ACADEMY



Apprendre une langue  
c'est sportif et amusant

2024/2025

# SOMMAIRE

**01**

Présentation

---

**02**

Quelques chiffres

---

**03**

Le sport et les langues :  
Pourquoi les associer ?

---

**04**

Nos objectifs

---

**05**

Nos services

---

**06**

Activité

**07**

Comment se déroule une séance?

---

**08**

Les thèmes

---

**09**

Stages

---

**10**

Stage partenaire

---

**11**

ISA BASKET

---

**12**

Contacts



# ISA

INTERNATIONAL  
SPORT ACADEMY

“Apprendre une langue  
c’est sportif et amusant”



INTERNATIONAL

SPORT

ACADEMY



International Sport Academy est un organisme créé en 2022 qui offre des activités physiques en langues étrangères sur des thèmes étudiés dans le milieu scolaire. Ces activités prennent la forme d'interventions régulières ou ponctuelles, ainsi que de stages pendant les périodes scolaires et les vacances.

<http://international-sportacademy.com>

# CHIFFRES CLÉS

---

Pourquoi avons-nous créé ISA ? Quelques chiffres pour vous donner une idée.

28<sup>ème</sup>

Rang au niveau mondial dans l'apprentissage des langues particulièrement l'anglais.

37<sup>0</sup>%

Le nombre d'enfants de 6 à 10 ans qui n'atteignent pas les recommandations de 60 minutes d'activité par jour.

ISA

INTERNATIONAL  
SPORT ACADEMY

11<sup>0</sup>%

Des élèves parviennent à obtenir un bon niveau en "LV2"

14<sup>0</sup>%

Des élèves parviennent à obtenir un bon niveau en "LV1 "

60<sup>0</sup>%

C'est le nombre de français qui parle au moins une langue étrangère

Sources récupérées sur enfance.gouv, digischool

---

<http://international-sportacademy.com>

## LE SPORT ET LES LANGUES: POURQUOI LES ASSOCIER?

Pourquoi choisir entre sport et linguistique quand on peut avoir les deux ? C'est la combinaison gagnante pour un corps et un esprit au top de leur forme ! Les enfants ont tout à gagner en liant ces deux activités car cela favorise l'apprentissage cognitif.

En effet, le sport régulier dope les fonctions cérébrales, aidant ainsi à l'acquisition de nouvelles compétences linguistiques.

De plus, pratiquer une nouvelle langue en même temps que le sport renforce la mémoire et l'association cognitive, pour une immersion linguistique ludique et spontanée.

Avec cette savante association, on encourage non seulement la santé physique, mais on offre également une ouverture culturelle et intellectuelle, pour une croissance globale épanouissante de nos petits prodiges !

Langues  
& Sport



# NOS OBJECTIFS

01

## Nouveautés

Enrichir la compréhension des langues en les abordant sous un angle différent.

02

## Renforcer

Il est décisif de renforcer les apprentissages scolaires afin de combler les lacunes durant la scolarité.

03

## Innovation

Combinez le sport et l'intellect : une occasion unique et innovante.

04

## Plaisir

Rendre l'apprentissage des langues plaisant. Un objectif essentiel.

05

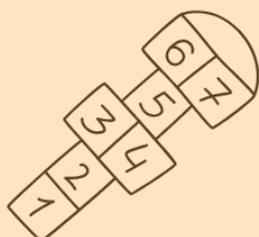
## Adaptation

Adapter les besoins individuels pour faciliter l'apprentissage de la langue de manière rapide et efficace.

06

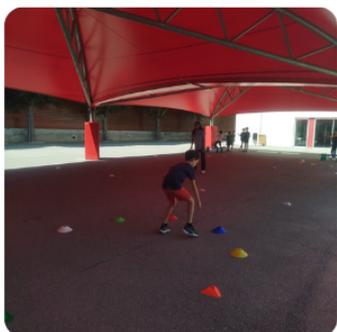
## Découvrir

Offrir la chance de s'adonner à une activité tout en apprenant de nouveaux mots, pour enrichir ses connaissances dans la langue choisie.



# NOS SERVICES

Durant la première année, ISA propose des activités en langues étrangères essentiellement avec des établissements ou des établissements privés, mais aussi des stages tout au long de l'année.



Interventions chaque semaine au petit collège de Provence

À partir de la rentrée prochaine, nous lançons nos activités indépendamment tout en continuant nos stages et nos stages partenaires.



# ACTIVITÉ

Nous sommes ravis d'annoncer le lancement de nos activités autonomes grâce à la collaboration de Numar.



Chaque semaine, vous bénéficierez d'une heure d'activité physique basée sur un thème en anglais (hors vacances scolaires) pour les enfants de 5 à 9 ans.

Si vous souhaitez en apprendre davantage, nous vous invitons à vous inscrire en copiant le lien ci-dessous ou en flashant le qr code pour se préinscrire à la découverte gratuite de notre concept lors de deux mercredis en septembre prochain.

<https://numar.fr/international-sport-academy/>

ou



# COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

01

## Séance

La durée est de 1h

Les séances sont assurées par un prof d'anglais et par un animateur.

02

## Thème à définir

Le thème choisi sera en lien avec le programme scolaire

03

## Langue

Anglais

04

## Un échauffement

Les séances démarrent par des parcours d'obstacles entièrement expliqués dans une langue étrangère, ludique et physique.

05

## Exercices

Deux à trois exercices sur le thème du jour seront proposés, ainsi que des jeux conçus spécialement pour découvrir le vocabulaire tout en s'amusant.

06

## Un retour au calme

Un échange avec l'intervenant, un rappel sur le vocabulaire découvert durant la séance.



Créés par les membres de l'ISA, chaque exercice a été conçu pour s'adapter de manière optimale à la thématique.  
Un book ISA a été créé.

# LES THÈMES

Voici les thèmes proposés tout au long de l'année pour enrichir le vocabulaire des enfants et leur permettre de le découvrir en s'amusant.



Chiffres & Lettres



Famille



Couleurs



Sports & Activités



Nourriture



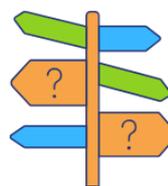
Vêtements



Animaux



Parties du corps



Villes & Directions



Les émotions

## Thèmes événements



Noël



Halloween



Carnaval



Pâques

Des fiches d'exercices et de vocabulaire seront distribuées tout au long de l'année.

Exemples de fiches pour les nombres et les lettres

**Numbers and letters**  
Les chiffres et les lettres

• Les chiffres de 0 à 9 :

1 One	2 Two	3 Three	4 Four	5 Five
6 Six	7 Seven	8 Eight	9 Nine	0 Zero

• Combien y a-t-il d'éléments dans chaque case ? Écris le chiffre en anglais, et répète-le à voix haute !  
Ex : Nine squirrels.

.....squirrels. .... lions.

.....hedgehogs. .... toucans.

© Pour découvrir tous les secrets de l'anglais chez toi :  
<https://bit.ly/anglais-plus-avec-le-logiciel-anglais-planet-english>

**Les nombres de 10 à 19 :**

10 Ten	11 Eleven	12 Twelve	13 Thirteen	14 Fourteen
15 Fifteen	16 Sixteen	17 Seventeen	18 Eighteen	19 Nineteen

• Relie le nombre à sa bonne écriture :

18 •	• ten
15 •	• fifteen
10 •	• eleven
19 •	• eighteen
11 •	• nineteen

• On mélange les maths et l'anglais maintenant ! Calcule et écris le bon résultat en anglais.  
Ex : 6 + 7 = thirteen (13)

3) 9 + 8 = .....      2) 10 + 4 = .....

3) 7 + 9 = .....      4) 1 + 11 = .....

**Et maintenant apprenons à compter jusqu'à mille !**

20 Twenty	30 Thirty	40 Forty	50 Fifty	60 Sixty
70 Seventy	80 Eighty	90 Ninety	100 One hundred	1000 One thousand

• Réutilise tout ce que tu as appris jusqu'à présent pour écrire le bon nombre en anglais.  
Pour cela tu as besoin d'une petite règle :  
une dizaine + un chiffre de 1 à 9 = Nombre composé  
Ex : twenty+five = 45  
sixty+eight = 68

1) twenty+three = .....  
2) seventy+seven = .....  
3) thirty+two = .....  
4) fifty+one = .....

On compte encore un peu, en ajoutant les milliers et les centaines, sauras-tu trouver le nombre indiqué ?

5) One thousand one hundred and sixty-three = .....

# LES STAGES

Nous proposons des stages durant chaque vacances scolaire sur des lieux différents extérieurs ou gymnase.

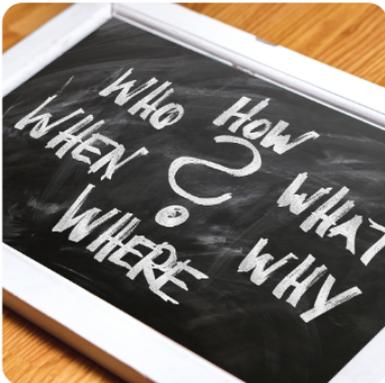
- Découverte de 2 thèmes par jour
- Nombreux jeux et concours
- Découverte entre 8 et 10 thèmes sur la semaine 100% pratique en langues étrangères (Espagnol ou Italien ou Anglais)
- Diplôme remis à la fin de la semaine
- Des intervenants extérieurs

Les stages peuvent être des stages uniquement les matins ou journée entière.

(Les horaires peuvent varier selon les vacances.)

8h30 -11h30/ 13h30 -16h30

Exemple programme type stage :



1 à 2 thèmes



Échauffement à base de parcours ludique



Exercice sur le thème du jour (Couleurs par ex.)



Compétition d'exercices



Jeux



Retour sur le vocabulaire découvert sur la demi-journée

# STAGE PARTENAIRE

Depuis février 2024, nous collaborons avec Les Petits Bilingues avec qui nous proposons des stages pendant les vacances en commun. Chaque matinée est assurée par Les Petits Bilingues qui propose des activités en anglais en classe, et chaque après-midi nous proposons des activités physiques en anglais soit chez Les Petits Bilingues, soit au parc du Pharo dans le 7ème.



L'objectif principal est de pratiquer l'anglais en classe et de mettre en application le vocabulaire acquis en participant à des activités physiques tout en s'amusant.

Vous recevrez chaque mois la newsletter pour tous les stages.



# ISA BASKET

ISA a développé une deuxième branche, ISA BASKET, qui propose des séances de basket à partir de 5 ans (non compétitives) ainsi que des stages toute l'année. Cette option permet aux joueurs de club de s'entraîner davantage pour améliorer leur niveau de jeu, tout en offrant aux novices l'occasion de découvrir le basket-ball.

## ISA Basket : L'apprentissage de l'anglais par le basket



### Développement des compétences linguistiques

Les séances de basket en anglais offrent une opportunité unique de développer vos compétences linguistiques tout en perfectionnant vos techniques de jeu. C'est une combinaison enrichissante qui favorise une croissance holistique.



### Confiance linguistique

Les séances de basket en anglais contribuent à renforcer la confiance linguistique. L'utilisation de la langue dans un contexte familier et passionnant comme le sport peut rendre l'apprentissage de l'anglais plus motivant et efficace.



### Enrichissement culturel

En pratiquant le basket en anglais, vous avez l'occasion d'interagir avec des personnes de divers horizons culturels.

Cela va au-delà du sport, offrant une perspective culturelle qui peut être précieuse dans le monde interconnecté d'aujourd'hui.

Vous voulez en savoir plus ? N'hésitez pas à envoyer un mail à [isacademy.basket@gmail.com](mailto:isacademy.basket@gmail.com) pour recevoir les informations concernant ISA basket pour 2024/25.

# CONTACTS

Avez-vous des questions ?

Souhaitez-vous obtenir d'autres informations ?

Souhaitez-vous être tenu au courant des événements futurs ?



Alors n'attendez plus, inscrivez-vous à la newsletter pour ne rien loucher des événements à venir.

Inscription par mail directement ou sur le site.

N'hésitez pas, prenez contact avec nous par téléphone, par e-mail ou par réseaux.



Pour nous contacter et nous découvrir :

 [int.sport.academy@gmail.com](mailto:int.sport.academy@gmail.com)

 International Sport Academy

 06 33 91 62 53

 IntSportAcademy

<http://international-sportacademy.com>

# APPRENDRE UNE LANGUE C'EST SPORTIF ET AMUSANT



*See you soon!*

**ISA**

INTERNATIONAL  
SPORT ACADEMY



<http://international-sportacademy.com>



[isacademy.basket@gmail.com](mailto:isacademy.basket@gmail.com)



06 33 91 62 53

